

新北市108學年度菸、檳等成癮物質防制入班衛教宣導活動實施計畫

一、活動目標

透過入班宣導多元創意菸害衛教教材，提昇本市國小5年級以及國中7年級學生對於檳毒等成癮物質的認識，強化學生對於檳毒等成癮物質防制的知能，並教導學生學習運用拒絕技巧於日常生活中。

二、活動期程：即日起至109年6月30日前。

三、活動對象：新北市公立國小5年級、公私立國中7年級學生。

四、活動內容：

1. 師資培訓：

學校老師參加師資培訓後，即可利用整學年度之時間完成入班宣導，並配合繳交課程記錄表。初階師資培訓分兩梯次，將於108年9月24(瑞芳)及9月25日(三重)舉辦。進階師資培訓則會在寒假1月份左右進行。初階師資培訓報名資料及說明請詳閱【附表1】。

2. 學校申請：

- (1) 請於108年9月底前，將安排入班宣導之時間及班級數等相關資料，並填妥【附表2】 時間調查表】後，E-mail寄至 grace.wfwp@gmail.com或傳真至02-2364-1110，以利安排講師，並於填寫前請詳閱填表說明。
- (2) 課程時間：以班為單位，國小每次入班時間40分鐘，國中每次入班時間45分鐘。
- (3) 教學設備：班級教室應具備電腦投影與音響設備，以利宣導進行。
- (4) 入班宣導前將寄送相關宣導品(海報、有獎徵答獎品、課後學習單等)至學校，請學校承辦人員協助查收。

3. 入班衛教宣導教學

- (1) 本計畫研發公版教案與教材，提供入班衛教宣導教學使用。
- (2) 依據學校申請場次、時間等需求，媒合安排完成培訓之種子講師入班進行衛教宣導。
- (3) 宣導後，發予每位學生拒菸學習單，於課後帶回家庭進行親子共學，學生與家人共同完成。
- (4) 本計畫提供入班菸、檳等成癮物質防制衛教種子講師費用(800元/班)，以表感謝。

3. 親子共學學習單成果

- (1) 建議學校各班教師(導師、健康教育老師等)回收學習單，做為學生平時表現成績之參考。
- (2) 請學校承辦人員於入班衛教宣導活動結束後兩週內，擇優8-10份學習單，掃描或拍照電子檔 E-mail寄至grace.wfwp@gmail.com。
- (3) 若參加拒菸小尖兵活動者，則必須繳交學習單。

【附表一】108學年度新北市入班菸、檳等成癮物質防制衛教服務計畫 種子教師培訓報名表

歡迎利用線上報名 <https://forms.gle/YDJpxasBzbFG75jP9>



姓名		性別		工作單位/職稱	
參加場次	☐ 9/24(二)瑞芳國小 ☐ 9/25(三)新北市立聯合醫院三重院區				
身分別	☐ 1學校菸害業務承辦人 ☐ 2健體老師 ☐ 3各班級導師 ☐ 4護理師 ☐ 5學校志工 ☐ 6具服務熱忱願意擔任入班菸害衛教種子師資者 ☐ 7其他 請註明_____				
電話			手機		
E-mail			Line		
用餐	☐ 葷 ☐ 素		備註		
宣導對象	☐ 國小六年級 ☐ 國中七年級 ☐ 兩個都可以配合				
菸害防制相關經驗 受訓經驗（可複選） ☐ 我曾參與過新北市衛生局主辦「菸害防制入班宣導種子師資培訓」 ☐ 我曾參與過其他菸害防制相關訓練課程 說明：_____ ☐ 我是第一次參與菸害防制相關訓練課程 教學經驗（可複選） ☐ 我具有國小高年級、國中學生教學經驗 ☐ 我具有菸害防制課程教學經驗 ☐ 我具有戒菸班教學經驗					
備註： 1. 種子教師培訓報名表請後e-mail至grace.wfwp@gmail.com，並確認收到報名成功之回函。或傳真至02-2364-1110，並來電確認有收到申請表。 2. 請於 9月22日(日) 下午6點前完成報名，如有任何填寫或報名相關的問題，請於上班時間來電，02-2363-7656 分機19 曹專員，謝謝。					

9/24(二) 瑞芳場 培訓課表

地點：瑞芳國小（新北市瑞芳區中山路2號）

時間	課程名稱/授課講師	課程內容
8:30-9:00	報到 相見歡	
9:00-9:10	新北市政府衛生局長官致詞	
9:10-10:40	【1】無菸環境推動： 可能障礙及解決方式 衛生福利部 國民健康署 戒菸專線服務中心	無菸環境推動：含無菸家庭及無菸校園等支持性環境等。(含如何協助家人戒菸及可能解決方式)讓種子師資熟識青少年會受到同儕、朋友、家人吸菸的影響，及如何協助家人戒菸方式。
10:40-12:10	【2】青少年成癮物質防制教育 教學知能 積穗國中 龍芝寧主任	菸品、檳榔、毒品等成癮物質使用原因與其健康危害。 青少年成癮物質防制教學實務分享：含活動設計、教學方法等
12:10-13:10	午餐	
13:10-14:10	入班宣導計畫綜合 Q&A	
14:10-14:55	【3】入班菸害衛教宣導教材使用 第一場： 國小:永福國小 林國榮 老師	教案、問卷、學習單說明、教學示範 與拒菸技巧、行動之情境練習
14:55-15:55	第二場： 國中:新莊國中 馮嘉玉 老師	
15:55-16:20	【4】分組討論（請資深者帶領第一次參與的新人） (1)入班菸害衛教種子師資應有的準備(資深講師分享) (2)入班菸害衛教宣導可能障礙(新人提出)及因應解決方法(資深講師回答) (3)入班菸害衛教宣導期待的成效	
16:20-16:50	綜合討論及報告： 第一場： 新莊國中 馮嘉玉 老師 世界和平婦女會 林淑慧 秘書長 第二場： 積穗國中 龍芝寧主任 世界和平婦女會 林淑慧 秘書長	● 了解培訓對種子講師的助益及分享對教材與教法的看法與學習心得，並能運用學習的知能。 ● 準備試教評鑑。
16:50-17:00	筆試測驗	
17:00~	賦歸	

9/25(三) 三重場 培訓課表

地點：新北市立聯合醫院三重院區急重症大樓 10 樓國際會議廳（新北市三重區新北大道一段 3 號）

時間	課程名稱/授課講師	課程內容
8:30-8:50	報到 相見歡	
8:50-9:00	新北市政府衛生局長官致詞	
9:00-10:30	【1】無菸環境推動： 可能障礙及解決方式 衛生福利部 國民健康署 戒菸專線服務中心	無菸環境推動：含無菸家庭及無菸校園等支持性環境等。(含如何協助家人戒菸及可能解決方式)讓種子師資熟識青少年會受到同儕、朋友、家人吸菸的影響，及如何協助家人戒菸方式。
10:30-12:00	【2】青少年成癮物質防制教育 教學知能 積穗國中 龍芝寧主任	菸品、檳榔、毒品等成癮物質使用原因與其健康危害。 青少年成癮物質防制教學實務分享：含活動設計、教學方法等
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	入班宣導計畫綜合 Q&A	
14:00-14:40	【5】入班菸害衛教宣導教材使用 第一場： 國小:永福國小 林國榮 老師	教案、問卷、學習單說明、教學示範 與拒菸技巧、行動之情境練習
14:40-15:40	第二場： 國中:新莊國中 馮嘉玉 老師	
15:40-16:00	【6】分組討論（請資深者帶領第一次參與的新人） (1)入班菸害衛教種子師資應有的準備(資深講師分享) (2)入班菸害衛教宣導可能障礙(新人提出)及因應解決方法(資深講師回答) (3)入班菸害衛教宣導期待的成效	
16:00-16:20	綜合討論及報告： 第一場： 新莊國中 馮嘉玉 老師 世界和平婦女會 林淑慧 秘書長 第二場： 積穗國中 龍芝寧主任 世界和平婦女會 林淑慧 秘書長	● 了解培訓對種子講師的助益及分享對教材與教法的看法與學習心得，並能運用學習的知能。 ● 準備試教評鑑。
16:20-16:30	筆試測驗	
16:30~	賦歸	

【附表2】新北市政府衛生局108學年度新北市入班菸、檳等成癮物質防制衛教服務計畫

時間調查表

學校區域 (ex:新店區)			學校名稱			
承辦人	姓名			職稱		
	連絡電話	分機		Email		
班級數	國小 5 年級共 _____ 班、國中 7 年級共 _____ 班					
班級/日期及時間 (表格不敷使用時請自行新增)	講師需外派	班級	日期(周○)	課程時間	班級人數	備註
	NO	國中 701	10/1(周二)	14:00-14:45	28	
	YES	國小 501	10/23(周三)	09:00-09:40	20	
種子師資情形	☐ 校內種子師資人數共_____位，可完成_____班 ☐ 校內師資無或不足，需支援_____位外派種子師資，完成_____班					
設備調查	各班設備有 ☐ 電腦 ☐ 投影機 ☐ 投影幕 ☐ 麥克風					
備註	調查表請 E-mail 寄至 grace.wfwp@gmail.com 或傳真至 02-2364-1110，並來電確認 02-2363-7656 分機 19 曹小姐					

【填表說明】

1. **校內種子師資**：係指由新北市各國中小學校推派參加「新北市政府衛生局 108 學年度新北市入班菸、檳等成癮物質防制衛教服務種子師資培訓」之受訓合格種子師資。
2. **外派種子師資**：係指報名參加「108 學年度新北市入班菸、檳等成癮物質防制衛教服務種子師資培訓」之受訓合格種子師資。
3. 請確認以班為單位，國小每次入班時間 40 分鐘、國中每次入班時間 45 分鐘，以利教學進行。
4. 由於各校安排時間不確定，如各校時間有重疊之情形，將電洽協調，並依各校回覆時間優先順序為參考依據。上下學期皆可進行安排，若預計申請下學期進行宣導，也先請回覆聯繫。

5. 場次安排說明(以貴校方便的時間為主)--建議各區學校辦理月份

月份	地區別	月份	地區別
108 年 10 月	板橋、石碇、深坑、石門、三芝	108 年 11 月	永和、中和、平溪、瑞芳
108 年 12 月	三重、蘆洲、烏來、坪林	109 年 1、2 月	樹林、鶯歌
109 年 3 月	新店、林口、新莊	109 年 4 月	三峽、土城、八里、淡水
109 年 5 月	雙溪、貢寮、泰山、五股	109 年 6 月	汐止、金山、萬里

6. 建議將需要外派師資支援的班級集中於同一天的不同時段辦理，避免外派師資往返舟車勞頓。建議每校同一時段至多安排 5 班，偏遠學校盡可能集中一兩位老師連續幾堂之宣導，如班級數多可分時段、分天辦理。
7. 下列區域之學校申請外派講師之時段建議為 10 點半以後：萬里、金山、深坑、石碇、瑞芳、平溪、雙溪、貢寮、坪林、烏來、五股、八里、淡水、三芝、石門
8. 填寫完畢後請E-mail至grace.wfwp@gmail.com，並確認收到回函，或傳真至 02-2364-1110，並來電確認02-2363-7656分機19曹小姐，謝謝。