

108 年「提升兒童食育力 健康飲食教育知能工作坊」

孩子的成長不能重頭來，發育不能慢半拍！許多研究均顯示，正確的飲食觀念與良好的飲食習慣，必須及早建立，尤其兒童期是食物喜好與飲食習慣的養成階段，也是培養正確觀念、施予營養教育最重要的時期，二至五歲更為飲食習慣建立之關鍵期，此時期兒童開始接觸各式新食物，不但形成食物喜好，亦逐步累積生活經驗、架構飲食觀念與行為，其所形成的各種食物喜好將可能影響日後的飲食習慣，故良好兒童飲食習慣之培養，對營養、健康狀況有長遠的影響，能有效預防肥胖及慢性病的發生並保障兒童多方發展。

為此，董氏基金會特別規劃幼兒健康飲食教育知能工作坊，分享推動健康飲食教育的技巧外，也安排實作課程讓學員實際操作把健康飲食教育做到實用而生活化，並激盪創新的教學設計，讓幼教人員輕鬆落實孩子們的飲食教育，幫助每個孩子都能健康快樂的成長！

指導單位：新北市政府教育局

主辦單位：財團法人董氏基金會

經費來源：全家便利商店零錢捐

研習費用：免費（課程含茶水及午餐，為求環保請自備水杯及環保餐具）

研習日期：108 年 12 月 29 日(星期日)；上午 8 點 20 分至下午 4 點整

研習地點：新北市立新北高工-圖書館 6 樓會議室(新北市土城區學府路一段 241 號)

參加對象：公私立幼兒園之園長、教師、教保服務人員及相關行政人員等；報名人數 80 人為限。

學分認證(申請中)：教師研習之安全教育時數 6 小時；需全程參與課程方能核發時數。

報名方式：

(一)請至全國教師在職進修資訊網報名(網址 <http://www.inservice.edu.tw/>)，依報名時間先後順序錄取，額滿為止。

(二)報名時間：即日起至 108 年 12 月 23 日，報名後請至全國教師在職進修資訊網查詢錄取名單或由系統寄發電子信箱通知錄取。

(三)若有要事需要請假，請務必先上網取消報名以利名額提供給後補學員；同時為確保研習品質，研習前一週將不受理請假即取消報名事宜。

研習流程：

時間	主題	講師
8:20~8:50	報到 /問卷填寫	
8:50~10:20	兒童食育 什麼是健康的食物？什麼是不健康的食物？ 十要四不策略不可少！供餐原則報你知！	董氏基金會
10:30~12:00	如何教孩子培養『吃的』好習慣？ 基金會(40min)：如何與孩子談營養 幼兒園(50min)：園所實務經驗分享-孩子不吃青菜怎麼辦？孩子不喝牛奶怎麼辦？孩子不吃全穀雜糧怎麼辦？	董氏基金會
		台大附幼 李麗貞老師 吳柔霈老師
12:00~12:40	午餐/休息	
12:40~14:10	兒童成長及飲食行為之發展 孩子如何吃、喝食物	台大附幼 張秀玲老師 王燕玲老師
14:20~16:00	腦力食力玩創意 教案設計/實例分享	董氏基金會
16:00~	賦歸	

※報名確認或活動相關問題歡迎洽詢：食品營養中心 02-27766133 分機 305 許小姐。

※承辦單位保留工作坊議程及講師變動之權利，研習相關內容以網站公告為主。