

北新國小空手道校隊推廣班招生簡章

各位家長您好：

北新空手道校隊於100年成立至今，目前是全國空手道比賽的冠軍保持隊伍。空手道校隊的理念是讓孩子在訓練中循序漸進，首先學習正確的精神態度、培養健全的品格、涵養自我要求的能力，讓孩子訓練的同時也不忘學業進步盡好自己本分，成為品學兼優的好學生，空手道是一種包含自我防衛和自我修養為核心的日本傳統武術。不僅能夠強化身體素質、增強自信心還能夠培養學生的紀律性和尊重他人的精神。歡迎您的孩子一同加入空手道的行列。

北新空手道專任教練 徐祥銘 敬上

推廣對象：本校1-4年級男、女學生。

訓練時間：每週三7:45至8:30(1年級班)。

每週四7:45至8:30(2年級班)。

每週五7:45至8:30(3年級以上班)。

訓練地點：本校綜合大樓2樓健體教室。

費用：100元隊費/學期。

師資：徐祥銘。

學歷證照：國立體育大學運動技術研究所碩士。

行政院體委會空手道中級專任運動教練。

中華民國空手道協會黑帶五段。

國光獎章：2006紐約世界大學空手道錦標賽男子對打不分量級銅牌。

2005澳門東亞運動會空手道男子個人對打-70公斤銀牌。

2004台灣亞洲空手道錦標賽男子個人對打-70公斤銀牌。

2002釜山亞洲運動會空手道男子個人對打-70公斤銅牌。

1999新加坡亞洲空手道錦標賽男子個人對打-75公斤銅牌。

1999新加坡亞洲空手道錦標賽男子團體對打銅牌。

注意事項：身體不適或有1項以上冒症狀需暫停訓練，訓練請全程配戴口罩並禁止飲食（除補充水分時），報名回條請填妥繳交至綜合大樓2樓體育辦公室徐祥銘教練，聯絡電話02-29189300分機234(體育辦公室)、233(健體教室)、手機0906830413。

-----請沿線-----

北新國小空手道校隊推廣班同意書

本人同意子弟_____參加本校空手道校隊廣班並協助提醒子配合

空手道廣班的訓練時間。

家長簽名_____聯絡電話_____

班級_____身高_____體重_____出生年月日_____